



Országos Komplementer Orvosi Módszertani Központ
Yamamoto Rehabilitáció Intézet
Budapest, 1196. Petőfi u.79.- Hungary, T: 36-1-281-3035,
E-mail: drhegyi@hu.inter.net
Főorvos: Dr. Hegyi Gabriella MD. PhD.
ESZCSM Komplementer Orvosi Tanácsadója

ORKI
Budapest, XII.
Diósárok u.3.

Orvosfelhasználói szakvélemény az
„Energetics Magnetic Jewellery”-ékszercsaládról

A termékcsalád vizsgálatát kéri: **Eneraetix Hungary Kft.** (képviselője: Uri Imre ügyv. igazgató),
székhelye 6400. Kiskúnhalas, Széchenyi u. 88.

A termékcsalád intézetünkbe érkezett 2004. június 6-án a részletesen összeállított dokumentációs anyaggal, prospektussal (angol és magyar nyelven).

A termékek leírása:

1. A termékek eredete: USA. A mellékelt gyártási bizonylaton a termékek megfelelnek az USA-beli szabályoknak. A mágneses tér 800-1200 Gauss erősségű Neodymium statikus mágnes-elemekkel biztosított, hosszú élettartammal.
2. Modern ékszer és járulékos, diszitőfunkciójú termékcsalád. A termékek antiallergén, nikkelmentes fémötvözetek, amelyek statikus mágneseket is tartalmaznak, emellett Cubic Zirconium köveket, ausztriai kristályt (Zwarovsky) helyezett el a gyártó, amely különböző számban került felhasználásra a termékcsalád egyes tagjaiban.

A mágnesek stabilan rögzítettek.

Termékforma:

- **Mágneses karkötőcsalád**
- **Mágneses nyakláncsalád**
- **Mágneses függő és fülbevalócsalád**
- **Mágneses karperec, óraperec**

A gyártó 800-1200- Gaussban, /0, 10- 1,2 mT/ jelölte meg a Nd-statikus mágnes teljesítményét. (GMP igazolással, alkalmazott darabszámtól függően).

A mágnesek észak-déli irányúan polarizáltak. (a testfelszín felé északi pólussal illeszkednek, amely polarizáció elhanyagolható a kis méret miatt, azaz nem játszik lényeges szerepet a hatás kiváltásában.)

A termék hatásainak tükrében a mágneses tér hatásainak rövid összefoglalása:

A mágneses térrel történő gyógyítás régi keletű, több évszázados történetű (Paracelsus, Mesmer, Franklin), azonban Európában csak a 70-s években terjedt el. A vizsgálatok a mágneses energiára, mint alkalmazandó energiaformára, valamint ennek biológiai és élettani hatásaira egyaránt kiterjedtek.

Ma a mágneses tér 3 nagyságát ismerjük, ezek a következők:

- ◆ Gyenge mágneses terek. Ma a korábbi Gauss helyett Tesla mértékegységek alkalmazunk. ***Ez a mágnes tér gyengén hat a biológiai szövetekre.***
- ◆ Közepes mágneses tér már reversibilis élettani funkcióváltozásokat eredményezhet
- ◆ Erős mágneses terek a DNS károsítása genetikai sérüléseket idéz elő.

A gyógyászat a pulzáló és a **statikus magnetoterápiát** egyaránt alkalmazza. A statikus mágnes terápia újabb területe az alvási periódusban történő alkalmazás.

A gyártó a „mágneses szív” alkalmazását éjszakára, alvás idejére is ajánlja.

A mágnes tér biológiai hatásai:

Növekszik az *aldolase* aktivitás és az *ATP koncentráció* is. A folyamatos mágneses erőtér csökkenti a *glycogenolysist*, így növeli a *glycogentartalékokat* a májban. Csökkenti a *neuromuscularis synapsisok* fokozott izgalmi állapotát, és ez kifejezettebb, mint a *Ca* ezirányú hatása. A folyamatos erőtér *parasympathicus* hatásokat idéz elő. A mágneses erőtér képes az ízületek körüli *lágyszövetekben* a gyulladások csökkentésére, valamint az izomzat *spastikus tónusfokozódásának* csökkentésére is. Ezzel a *myogen kontrakturákat* is képes csökkenteni.

A sejtszinten a biostimulativ hatás, a plasma és egyéb biológiai membránok átjárhatóságának növekedésében, az *ionpumpák* működésének növekedésében, a *sejtmembránokon* történő *iontranszport* növekedésében, a sejtek közötti információk sejtszinten való közvetítésének megnövekedésében nyilvánul meg, amelynek következménye lesz a *fokozódó keringés, sejttanyagcsere, immunanyagok kiválasztása*, stb. A *permeabilitás* fokozódása magyarázza a különböző *folyadékgyülemek, haematomák felszívódására* tett jó hatását is. A sokféle hatásból feltételezzük, hogy egymás mellett történő folyamatok zajlanak le magnetoterápia folyamán.

A csontok sérülései, töréseivel kapcsolatosan igazolt a csont-újdonképződés folyamatának növekedése is magnetoterápia segítségével (18, 1 –al magasabb gyógyulási arány igazolt a szakirodalomban). Ennek magyarázata egyrészt a pajzsmirigyben képződő **Calcitonin hormon** megnövekedett termelése, amely a csontképződést serkentő hormon, illetve az osteoblastikus tevékenység megnövekedése.

Az idegrendszeri betegségek sorában először a Parkinson syndroma kapcsán volt megfigyelhető a tremorok intenzitása és frekvenciájának csökkentése a betegség adott szakaszában (mert progresszív betegségről van szó). Mai ismereteink szerint a mágnes tér nem a *neuromuscularis synapsisra*, hanem ***a formatio reticularisra hat a központi idegrendszerben.*** A perifériás neuropátiás fájdalmak csillapításában is eredmények jelennek meg a szakirodalomban és a gyakorlatban is. A fájdalom elektromos szignálként fut végig a neuronokon, amely elektromos jel a kémiai jelek útján képződik a *synapsisokon* és detektálható a *receptorok* által a postsynaptikus membránon. A mágneses mező az elektromos szignál blokkolására képes, miáltal a fájdalom percepcióját akadályozza meg az idegrendszerben. (Laycock, 1993)

További vizsgálatok igazolták, hogy a reumatikus bántalmakban (lágyszövet reumatizmus), degeneratív ízületi és lágyszövet elváltozások által indukált fájdalom szindrómákban, („diszkomfort tünetek”) is sikeres. Újabb vizsgálatok szerint a melatonin szintézisre is pozitív hatással van, azaz az alvási zavarokban is van terápiás hatása. Egyes kutatások alapján az immunrendszer

pozitív serkentése (T és B lymphocytá), immunglobulinok termelésére is hatással van a mágneses tér.

Japán kutatók a 70-s években írták le a „*magnetic field deficiency*” szindrómát, amely krónikus fáradtság mellett alopecia, potenciazavarok tüneteivel jár. Ezen betegek magnetoterápiával történő kezelése pozitív változást hozott az említett tünetegyüttesben.

A perifériás erekre gyakorolt hatás az erek (amennyiben nem meszesek) falának kitágulásában, azaz a keringés fokozásában nyilvánul meg. Érszűkületes betegek kollaterális keringését annyira képes javítani a mágneses terápia, hogy dysbasiás távolságuk mintegy 35-55 %-al csökkenhet kettős vak kontroll vizsgálatokkal is alátámasztottan.

Végül a pszichiatriai un. kis kórképeknél, a téli hangulati élet zavarát okozó depresszív tünetegyütteseknél is beszámolnak sikeres magnetoterápiás alkalmazásról, amely a melatonin szint kedvező alakulásával függ össze.

A szakirodalom pozitív hatásának ismeri a terápiát állatgyógyászatban (insérülések, gerincfájdalmak, térd, boka ízületi fájdalmak) is, ahol természetesen a placebo-effektus kizárt.

Alapismeretek:

A föld egy nagy, tartós mágnes. A föld mágneses erőtere az utóbbi évszázadokban csökkent. Az ember számára, mint minden élőlény számára, ez az erőter szükséges. Környezetünkől származó káros hatások, mint a betonépületek, gépkocsik, nagyfeszültségű vezetékek, TV, rádió, rtg, laser, fémek, vasbeton, víz és a káros földsugárzás a természetes mágneses mezőt károsítják, redukálják ez által az életerőt. Röviden szólva testünk „nem tud feltöltődni”

A mágneses eszközök, alvási minőséget, komfortérzést növelő módon pótolják ezt a hiányzó mágneses teret. Segítségükkel szabályos, egyenletesen adagolt „erőpótlás” történik. Testünk egyensúlya helyreáll, feltöltődik, és kellemesen ellazul.

A mágneses termékek az alábbi négy hatással rendelkeznek, azaz a mágneses tér élettani hatása a következő:

- Véd a káros sugárhatásokkal szemben
- A vérnyomást szabályozza és stabilizálja, javítja a szövetek oxigénnel történő ellátását,
- Regenerálja a természetes életerőt
- Fájdalomcsillapító hatása van (ehhez nagyobb mágneses teret szükséges)

Tapasztalataink a termék alkalmazása során beteganyagunkban:

A statikus magnetoterápiás termékekkel a betegek otthon, saját maguk megtaníthatók az **alvási, kényelmi eszközök** helyes használatára. Ez történt a **felhelyezhető szív alakú termék** esetében.

Lokálisan alkalmazva – a bioaktív pontokon ismert élettani hatásait sikerült igazolnunk (pl. a fej mágneses stimulációjával spastikus fejfájás oldható meg. Tensiós fejfájás esetében, illetve meteoropátiás felfájásban alkalmaztuk VAS szerint értékelhető mértékben.)

A deréktájon alkalmazva a **mágneses szívet**, kifejezetten hasznos és komfortérzetet növelő minden, a deréktáj fájdalmas állapota (gerincpanaszok degeneratív ízületi betegség, lumbago, ischialgia esetében, de kellemes közérzetet javító hatású volt a vese-hólyag-gyulladásban szenvedőknél is. (kivéve veseköves beteget, akiknél természetesen a vesekő távoztá után már alkalmazható volt pozitív visszajelzéssel.

Szignifikáns javulást tapasztaltunk az alábbiaknál a **szív alakú termék** alkalmazásakor:

görcsök	87 %
perfusios zavarok	79,41 %
feszültség	77,78 %
izületi fájdalmak	72,55 %
fejfájás	71,42
lábszár oedema	66,67 %

Az alábbiaknál várható javulás: – visszérbetegségek, asthma, ágybavizelés, fantomfájdalmak.

A nyak és a gerinc körüli triggerpont fájdalomban szenvedőknél a triggerpont tapintása után helyeztük el a „locus dolendi” területét is érintve a „mágneses szívet”. Az applikátum alkalmazása után 12-24 órával vizsgáltuk a pacienseket újra. A fájdalmas pontok lazák voltak, és a kötőszöveti myogelosis megszűnt a legtöbb betegünkben (46 beteg esetét dolgoztuk fel, (a javulás statisztikai jellemzése során szignifikáns javulást észleltünk, $p < 0,003$)

Pihentetve a nyaki gerinc izmait, azaz a reggeli fájdalmas nyaki merevséget elkerülhetővé teszik.

A többi termék ergonómiailag kedvező, komfortérzetet növelő hatású volt.

A mágnesmező alkalmazható:

- Izületi reumatizmus, spastikus izomzat, törések, vérömlenyek csökkentése, ischialgia, lumbágó, migraine, neuralgia, menses zavarok, alvási zavarok,
- Általában diszcomfort-érzések esetében,
- „Hideg kéz-láb” szindróma, valamint
- Panaszmentes egyéneknél a kellemes, pihentető alvás, ellazulás elérésére
- Esztétikus ékszerként és közérzetjavítóként a többi termék a családból

Relatív ellenjavallat:

- ◆ Pacemaker viselése
- ◆ Szívelégtelenség súlyos formája
- ◆ Terhesség
- ◆ Implantált idegstimulátor (bénult beteg)
- ◆ Daganatos betegség esetében
- ◆ TBC aktív stádiuma

A termék anyagával szemben allergiás reakciókat nem észleltünk egy esetben sem. Allergiás betegeknek is alkalmaztuk, (polyallergiásoknál is), ezekben sem észleltünk allergiás bőrreakciókat.

A magyar nyelvű felhasználói tájékoztató:

A felhasználói útmutatóban a termék javallata helyesen meghatározott, azaz a komfortminőséget emelő termékről van szó, amely megnevezéssel nem ébreszt a felhasználóban irreális gyógyászati eredmények várását.

Megfelelően elkészített, korrekt, alkalmazói tájékoztató rendelkezésre áll.

A szervezet nem javuló diszcomfort érzéseiben fel kell hívni a beteg figyelmét a szakorvoshoz történő fordulás szükségességére. (pl. derékfájdalmak, izületi panaszok, magasvérnyomás, stb.)

A szervezet vérellátásának emelése valóban pozitív hatás, de ennek mértéke is függ az életkortól, erek állapotától, kísérő egyéb betegségektől. A melatoninszint emelése igazolt mágnestér hatására, de az alvászavarok kialakulásában ez csupán egy ok.

A termék könnyen kezelhető, megfelelő szerrel, kézzel tisztítható, igen esztétikus megjelenésében (külön csomagolt minden fajta a termékcsaládból).

Összefoglaló vélemény:

A Mágnesbetétes Energetix Jewellery termékcsalád tagjai Magyarországi forgalombahozatalát szakmai szempontból javaslom, mint regionális díszkomfort érzésekben kiegészítő jellegű komplementer eszközként történő alkalmazásként.

Alkalmazásuk a relaxáló, pihentető éjszakai nyugalmat biztosítva a nappali teljesítményfázist megemeli, illetve a kellemes érzetet kelt, azaz a komfortszint érzését emeli. A termékcsalád szív alakú tagja terápiás hatással is rendelkezik egyes esetekben.

A Energetic Magnetic Jewellery mágneses ékszercsalád tagjai komfortszint emelő jellegű termékek, alkalmazásuk és használatuk mellékhatás mentes.

AZ egyidőben alkalmazott több karkötő, nyaklánc azonban fém tartalma miatt un. hurokantennaként működik, azaz a környezeti elektromágneses tereket jobban fogadja, tehát nem javasolható.

A fenti termékcsaládnak nincs mellékhatása. *

A két mágneses pólus (észak és dél) a mágnesek méreténél fogva nem játszik megkülönböztethető szerepet a hatások kiváltásában, azaz egyaránt érvényesül az északi és a déli hatás alkalmazásukkor.

(Egyébként ez a hatás érvényesül a pulzáló, elektromos úton gerjesztett mágnestérnél is, ahol adott frekvenciával változik a két pólus.)

A termékcsalád nem gyógyászati eszköz, hanem komfort-szint érzést emelő termék.

Ha mágneses tér alkalmazási javallata, alkalmazhatósága bizonytalan, kérdéses esetekben konzultációt igényel a paciens kezelőorvosával.

Budapest, 2004-08-18



Hegy Gabriella
Dr. Hegyi Gabriella MD. PhD.
Főorvos, szakértő

Yamamoto Rehabilitáció Intézet
 főorvos: Dr. Hegyi Gabriella HD. PhD.
 1196 Budapest, Petőfi u. 79.
 Tel./fax: 281-3035

- * 1. Több termék használatánál inkább a mágnestér nem adódik össze!
 2. ajánlottos - nem a mágnestér hatása miatt - a leicidnet, lehetséges hely, akár éjszakra bevenni a test felületéről (hurokantenna hatás miatt)

Yamamoto Rehabilitáció Intézet
 főorvos: Dr. Hegyi Gabriella HD. PhD.
 1196 Budapest, Petőfi u. 79.
 Tel./fax: 281-3035

Hegy Gabriella